

KORONAVİRÜS: KARANTİNA

TÜRKİSCH / TÜRKÇE

KARANTİNAYA UYULMASI KONUSUNDA BİLGİLENDİRME

Koronavirüs son derece bulaşıcıdır. Karantinaya uyulması bu yüzden çok önemlidir. Ancak bu şekilde virüsün daha fazla yayılması önlenemez.

Kimin ne kadar karantinada kalması gerektiğine dair karar, Sağlık Dairesi'ne aittir. Sağlık Dairesi size, karantina süresinin ne zaman sona ereceğini bildirecektir.

Kimler karantinaya alınmalıdır?

- Koronavirüs ile enfekte olan kişiler.
- Koronavirüs'ü taşıyan bir kişi ile **yakın temasta** bulunmuş olan kişiler (temaslı kişi).
- *Yurt dışında bir riskli bölgeden* Almanya'ya seyahat eden kişiler.

Karantina ne anlama geliyor?

- Evimden dışarı çıkma iznim yok.
- Başka kişiler/arkadaşlar ile bir araya gelme iznim yok.
- Okul veya çocuk yuvasına gitme iznim yok.
- Alışverişe veya işe gitme iznim yok (hastalık durumu olmadığı takdirde karantinada home ofis çalışılabilir).
- Çöpü dışarı çıkarma ve posta kutusuna gitme iznim yok.

Bir haneden tek bir kişide Korona var ise o zaman diğer hane sakinleri de karantina altındadır. Bir hane, aynı evde birlikte yaşayan tüm kişileri kapsar.

Sadece bir kişi Koronavirüs'ü taşıyan bir kişi ile **yakın temasta** bulunmuş ise o zaman sadece söz konusu temaslı kişi karantinaya alınmalıdır. Buna karşın, temaslı kişi ile aynı evde yaşayan kişiler, karantinaya girmek zorunda **değildir**.

Karantinaya alınmam, ailem veya hane sakinleri için ne anlama geliyor?

Hijyen kurallarına çok dikkat edilmelidir:

- Eller düzenli olarak en az 20 saniye boyunca iyice yıkanmalıdır.
- Dirseğin iç kısmına öksürülmeli veya hapsirilmelidir.
- Ev bol bol havalandırılmalıdır: Gün içinde sık sık birkaç dakikalığına pencereleri açınız.
- Mümkün mertebe 1,5 m'lik minimum mesafe kuralına uyulmalı ve herkes maske takmalıdır.

Hanede bir (ya da birkaç) kişi Korona'dan dolayı hasta ise **ilaveten** aşağıdaki kurallar geçerlidir:

- Tüm diğer kişiler, mümkün olduğunca hasta kişi ile aynı odada bulunmamalıdır.
- Aynı hanedeki sağlıklı kişiler ile mümkün olduğunca az temasta bulunulmalıdır.
- Hasta kişi, gerekli olması halinde sadece az ve hep aynı kişiler tarafından destek alınmalıdır.

Karantina zorunluluğu, bu kurallara uyulması durumunda da geçerlidir! Kurallara uymamanız durumunda para cezasına çarptırılabilirsiniz. Davranışınızdan dolayı virüs veya hastalığın yayılması durumunda para veya hapis cezası ile karşı karşıya kalabilirsiniz.

Karantinada olduğumda ihtiyaçlarım nasıl karşılanacak?

Evden dışarı çıkmamanız yasak ise aile, arkadaş ve komşularınızdan, sizin için gıda alışverişi ve borç niteliğinde ödemesini yapmalarını rica ediniz. Teslimat esnasında herhangi bir temasın olmaması için yardım eden kişiler, alışverişi kapının önüne bırakmalıdır.

Özel çevrenizden yardım edebilecek kimse yok ise o zaman size Hamburg'daki Gönüllü Ajanslar yardımcı olabilir: www.freiwillich.hamburg/corona-nachbarschaftshilfe-hamburg veya tel. 040/69 64 67 228.

Korona'ya yakalandıysanız ve durumunuz kötü ise lütfen aile hekiminizi ya da 116117 numaralı telefondan tıbbi acil hizmet hattını arayınız. Akut bir acil durumda lütfen 112'yi arayınız.

KORONAVİRÜS:KARANTİNA

Ayrıntılı bilgi:

Korona ile ilgili başka sorularınızın olması durumunda **Hamburg Belediyesi Korona Danışma Hattı**'nı arayabilirsiniz: 040/4 28 28 4000. Pozitif çıkan bir test sonucunun akabinde Sağlık Dairesi, enfekte olan kişi ve yakın temasta olduğu kişiler ile iletişime geçmektedir. Çok sayıda kişinin Korona'dan hastalanmış olması halinde irtibata geçme işlemi biraz uzun sürebilir. Enfekte olan bir kişi ile yakın temasta bulunmuş olduğunuzu daha önceden öğrenmiş olmanız durumunda Sağlık Dairesi sizi arayana kadar lütfen evde kalınız. Test sonucunuzun pozitif çıkmış olması durumunda lütfen yardımcı olunuz. Korona Uyarı Uygulamasını kullanarak yakın temasta bulunduğunuz kişileri haberdar ediniz. Bu şekilde hem kendinizi karantinaya alabilir hem de başka kişileri koruyabilirsiniz.